

Relaxologie

Une parenthèse de bien-être pour
Apaiser le corps, Libérer l'esprit,
Se ressourcer...

Une pratique corporelle, sensorielle,
un temps pour respirer et se relaxer

Séances découvertes gratuites

Jeudi 19 et 26 septembre
de 18h15 à 19h30

Rendez-vous dans la salle au-dessus de la
Mairie de LACAPELLE-DEL-FRAISSE
avec votre tapis

Informations et inscription

Lucie Soulié

06.64.20.83.08.

libresens.relaxologie@gmail.com